

2025

Kushi 13area
Guidebook

のんびり ゆったり 久志の暮らし

名護市 久志13地域



沖縄
郷時間

沖縄自動車道

名護市

久志地域

名護市東海岸 久志地域とは

那覇空港から車で北へ1時間半の場所に位置する沖縄県名護市。その名護市の東海岸沿いに広がる久志地域には13の集落があります。久志地域はもともと独立した1つの行政区「久志間切」だったことから、各集落に公民館があり、地域の方々は集落のことを「島」と呼びます。島ごとに紡いできた自然環境や文化が島んちゅの誇りであり久志地域の特徴です。

久志地域の魅力、それは
「自然と共に暮らす昔ながらの暮らしが残っていること」

地域で育った植物で物づくりをしたり、庭先で季節野菜を育てたり、それぞれの集落で、暮らしに根付く文化や伝統行事が大事にされ、年間を通して様々な行事ごとが行われています。

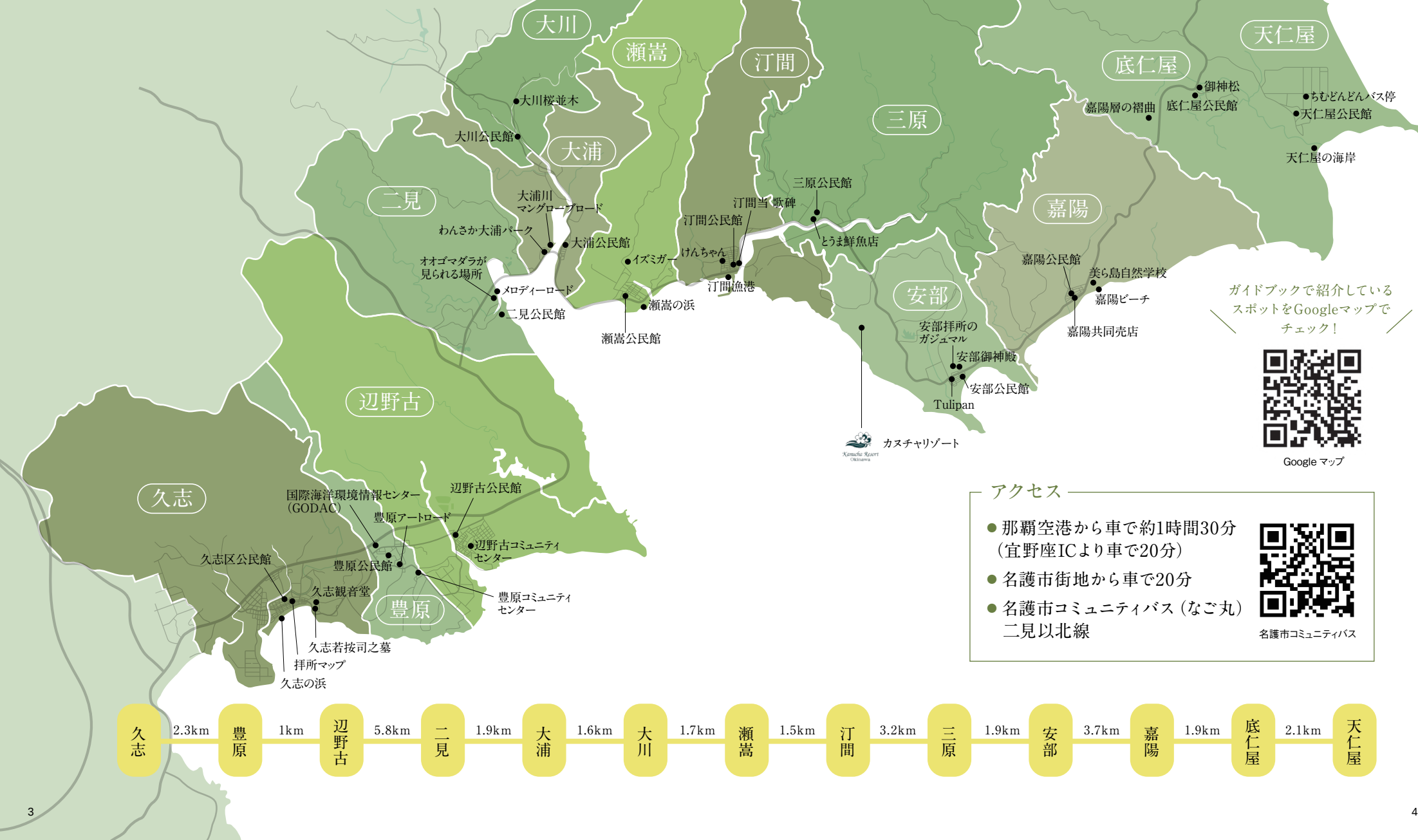
久志地域の日常は、人々が集い・自然を活かし楽しむ
「久志地域の宝物」であり、かけがえのない魅力です。
そんな「久志地域の宝物」をお届けします。

【目次】

- 1 プロローグ「名護市東海岸・久志地域とは」
- 2 目次
- 3 久志13地域マップ
- 5 久志地域年間行事、自慢の特産品
- 7 個性あふれる久志13地域の魅力
- 8 久志（くし）
- 9 豊原（とよはら）
- 10 辺野古（へのこ）
- 11 二見（ふたみ）
- 12 大浦（おおうら）
- 13 大川（おおかわ）
- 14 瀬嵩（せだけ）
- 15 汀間（ていま）
- 16 三原（みはら）
- 17 安部（あぶ）
- 18 嘉陽（かよう）
- 19 底仁屋（そこにあ）
- 20 天仁屋（てにあ）
- 21 アクティビティ紹介
- 22 プラン紹介



久志13地域



ガイドブックで紹介している
スポットをGoogleマップで
チェック！



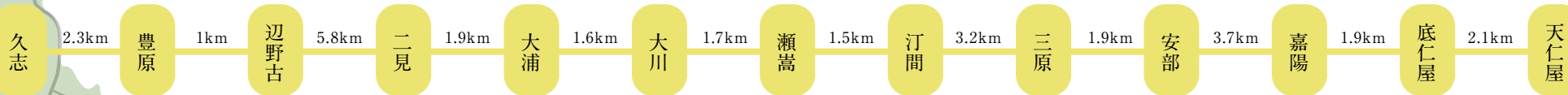
Google マップ

アクセス

- 那覇空港から車で約1時間30分
(宜野座ICより車で20分)
- 名護市街地から車で20分
- 名護市コミュニティバス (なご丸)
二見以北線



名護市コミュニティバス



久志地域 年間行事

自然と共に暮らす久志13地域には、年間通して行事がたくさんあり、とても賑やかで楽しい地域です。

開催時期 旧暦4月16日

アブシバレー

田や畑の害虫を虫船に乗せて海に流し、豊作を祈願する伝統行事で、区民が集い交流する楽しい場にもなっています。



開催時期 旧暦7月15日

豊年祭・村踊り

豊作を祈願し、神への感謝を込めて伝統芸能や踊りを披露する、年間で一番大きな伝統行事です。獅子舞や組踊もあり、各集落で独自の踊りがあります。

開催時期 旧暦9月7日

カジマヤー

97歳を祝う伝統行事で、久志地域ではおじいおばあがオープンカーに乗ってパレードします。



開催時期 10月～11月ごろ

区民運動会

競技はケツ庄（お尻で風船割り）リレーや一輪車（農業用）競争など、子どもからお年寄りまで一緒に楽しむ行事です。



開催時期 3月

名護東海岸フラワーフェスティバル

「花づくり、人づくり、地域づくり」をテーマに、やんばる風景花街道の取組の一環のイベントです。自然と調和した一般民家のお庭を巡るオープンガーデンが人気です。

4

5

6

7

8

9

10

11

12

1

2

3



開催時期 旧暦6月24日

綱引き

久志地域の綱引きは、稲わらから綱を作るところから始まり、豊作や健康を祈願して東西に分かれて勝負します。

開催時期 9月4日ごろ

久志駅伝

1964年の聖火リレーが久志地域に来たことを記念してそのルートを走る「久志駅伝」と「ロードレース」が行われています。



開催時期 9月ごろ

ウシデーク

15夜の日に五穀豊穡や集落の繁栄を祈願し、女性だけで太鼓を持って歌い踊る伝統的な祭祀です。



開催時期 11月23日

二見情話大会

久志地域を代表する民謡「二見情話」のカラオケ大会。三線をひき男女のデュエットが見どころ!! 旬の食材や地域特産品のブースもおすすめ。

開催時期 1月3日

ドウドイ

久志区に100年以上前から伝わる行事で、子宝を願う男性を十字に組んだ丸太に乗せ、太鼓などをたたいて「ドウドイ、ドウドイ」とかけ声を上げながら集落内を練り歩きます。



開催時期 旧暦1月3日ごろ

川拌み

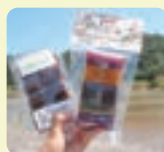
川や水に感謝する行事で、地域内にある井戸や拌所を巡ります。自然への感謝や、先祖との繋がりを大切にする文化の一環として行われています。



自慢の特産品

在来種の作物を守り伝統を大切に受け継ぎながら生まれた特産品や地域の方が大切に育んできた農産物が盛り沢山!

なんとう



もち粉で作る沖縄の郷土菓子。久志地域では、母から子へ伝統の味が受け継がれています。

マコモ



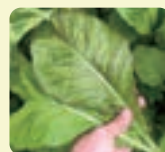
運動会の味と言えマコモ!と言われる程、久志地域で栽培が盛んだった、イネ科の野菜です。

シークワサー



久志地域では、一家に一本のシークワサーの木を育て、生活の一部になっています。

二見あかカラシナ



久志地域・二見区のおばあが戦前から大切に守った種から育つ、葉脈の赤い沖縄在来のカラシナです。

はなぱんちゅん物語



二見あかカラシナの塩漬けとアグー豚のひき肉を島唐辛子、ニンニク、ごま油と炒めた商品です。

かぼちゃカレーパン



特産のかぼちゃを使った大人気商品。スパイスのきいたかぼちゃカレーはパン生地と相性抜群。

新鮮な農作物や特産品は「わんさか大浦パーク」にて販売中! (p12)

個性あふれる 久志13地域の魅力

那覇空港から車で北へ約1時間半、沖縄県名護市東海岸沿いに広がる久志地域。13の集落からなり、地元では集落を「島」と呼びます。島ごとに紡いできた自然環境や文化が島んちゅの誇りであり久志地域の特徴です。



昔ながらの暮らしが 残っている場所

久志地域は、自然と共に暮らす昔ながらの生活が残る場所。地域文化を大切にする人々のかけがえない日常を感じてみませんか。

個性的な集落も！ だからこそ魅力的！

歴史や異文化を感じるなど、島ごとに特徴が異なります。それぞれの地域で、暮らしと共に変化する景観を探してみてください。



p8 くし 久志	p9 とよはら 豊原	p10 へのこ 辺野古	p11 ふたみ 二見
p12 おおうら 大浦	p13 おおかわ 大川	p14 せだけ 瀬嵩	p15 ていま 汀間
p16 みはら 三原	p17 あぶ 安部	p18 かよう 嘉陽	p19 そこにや 底仁屋
p20 てにや 天仁屋			



久志の暮らし



spot 01 久志観音堂

家族の健康や旅行時の安全、母子の無事を祈る安産など、地域の人たちが拝みや祈願に訪れる大切な場所です。



spot 02 拝所マップ

地域に点在する20の拝所の位置を示したマップ。拝所名だけでなく、簡潔にまとめた説明文も掲載されています。

久志 ~Kushi~

南の玄関口「久志区」。名護市指定文化財の久志観音堂など、昔ながらの町並みや文化が残る地域です。



文化の厚みが深く残る

昔ながらの街並みが残る久志区は伝統行事の数が多く、1月に行われる子宝祈願の伝統行事「ドウドイ」はTV番組にも取り上げられ県内でも有名です。また、国の重要無形文化財に認定されている組踊の代表演目「久志の若按司」の発祥の地としても知られています。

久志の美味しいもの /

久富共同売店

雑貨・軽食

■ 名護市字久志 66
☎ 0980-55-2107
🕒 15:00 ~ 20:00
📅 月・火

うさぎ屋

雑貨・軽食

■ 名護市久志 857-2
☎ 0980-55-2536
🕒 8:00 ~ 20:00
📅 水



豊原 ～Toyohara～

久志地域南部の公共施設やオフィスなどが集積している中心地域「豊原区」。



豊原の暮らし



地域での活動が盛ん！

中学校があり子どもの数が多い豊原では「子どもエイサー」の活動が行われ、地域行事で披露されています。また、おじいおばあが集まって活動をする「ミニデイ」も盛んで、年齢を問わず区民の仲が良く、雰囲気が素敵な街です。



spot 01 豊原アートロード

文化振興を目的に、沖縄県立芸術大学の学生が手がけた彫刻作品を8点設置。フォトスポットとして人気があります。



spot 02 国際海洋環境情報センター (GODAC)

国際海洋環境情報センター GODACは、珍しい深海生物の標本や海洋調査船・探査機の模型を展示。海と地球の魅力を学べる施設です。

＼ 豊原の美味しいもの /

OKINI

パン

〒 名護市豊原 216-21
☎ 080-6499-9862
営業 7:00～18:00
休 日・祝

せんだん村

沖縄料理

〒 名護市豊原 216-17
☎ 0980-55-2695
営業 昼 11:30～12:45 LO
夜 17:00～23:00
休 月



辺野古 ～Henoko～

歴史とアメリカ文化が融合する「辺野古区」。たくさんの住民が多く「ヒスクンジョー」と称されています。



辺野古の暮らし



ミックスカルチャー満載

アメリカンレトロな街並みがあり、アメリカ文化が暮らしに色濃く残る辺野古では、夜になっても賑やかなのが他の地域とは違う特徴です。綱引きや角力相撲など伝統行事も盛んでミックスカルチャー満載な明るい街です。



spot 01 辺野古大綱引き

3年に1度行われる綱引き祭り。火の粉で邪気を振り払う「テービーガーエー」の後に東西に分かれて綱を引き合います。



spot 02 レトロな街並み

1960年代に繁栄した社交街が今も残るノスタルジックなエリア。レトロな建物や英語の看板が多く見られます。

＼ 辺野古の美味しいもの /

Quik Stop

お弁当、スイーツ

〒 名護市辺野古 203
☎ 0980-43-5070
営業 11:00～20:00
休 月・火

SHIVA

インドカレー

〒 名護市辺野古 203-3
☎ 0980-55-2777
営業 昼 11:00～14:00
夜 16:00～23:00
休 無休



二見 ～Futami～

楚久・杉田という部落からの海の眺望が由来の「二見区」。沖縄民謡の二見情話や二見あかカラシナが有名な地域。



二見の暮らし



大浦湾沿いを早朝散歩 喜屋武さん

名護市二見区で生まれ育ち、地元で有名な「ヤギマスター」として親しまれている喜屋武さん。大浦湾の美しい風景を朝日とともに楽しむ散歩が、日々の日課です。ヤギの世話は1日約3回。こだわりのエサやりと長年の経験から、地域内外に出荷するヤギを育てています。



spot 01 オオゴマダラ

旧国道沿いに食草を植栽し、日本でもっとも大きな蝶「オオゴマダラ」を育てています。夏にはたくさんの蝶が見られます。



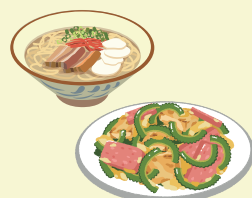
spot 02 メロディーロード

車を走らせると聴こえてくるのは「二見情話」。ぜひドライブでは不思議な道路「メロディーロード」を走ってみて！

二見の美味しいもの /

お食事処 おれんじ 沖縄料理、食堂

〒名護市二見 241-62
☎ 0980-55-8415
営業 11:00～14:00 (LO 13:30)
休 月・日



大浦の暮らし



大浦 ～Oura～

美しい大浦湾沿いにある「大浦区」。名護市指定天然記念物のマングローブ林のある豊かな地域。



夕暮れ時にゲートボール 嘉手苺さん

名護市大浦区に暮らし、地域のお助け屋さんとして区民に頼られる嘉手苺さん。日中は畑で季節野菜を育て、夕暮れ時には区民が集まりゲートボール対決を楽しむ日々を過ごしています。自然と人との繋がりを大切に、のどかで温かさに満ちた暮らしを送っています。



spot 01 わんさか大浦パーク

10 集落が共同で運営している地域交流の拠点。農作物や加工品の販売、レストラン、カヤック体験などが楽しめます。



spot 02 大浦川マングローブ

生態や歴史など、スタッフの解説を聞きながら歩くマングローブロードガイドツアーが人気。前日 17 時までにご予約を。

大浦の美味しいもの /

あたいぐわキッチン 沖縄そば、地元食材の定食

〒名護市大浦 465-7
☎ 0980-51-9446
営業 11:00～14:00
休 第2・第4水

ワールドキッチン アイナ 飲食店

〒名護市大浦 121-4
☎ 070-1494-0141
営業 要予約
休 不定休



大川 ～Okawa～

三方を山に囲まれる山間の「大川区」。農業が盛んで60名ほどが暮らすのどかな地域です。



大川の暮らし



ゆったりと引退ライフ タクシ 澤岬さん

名護市で40年以上愛されたお寿司屋さんを引退後、大自然に囲まれた地元大川区で「あたいぐわ農家」として、新たな生活をスタートされた澤岬さん。沖縄の澄んだ空気と豊かな自然の中で季節野菜を育て、ニトリやヤギとともにゆったりと引退ライフを送っています。



spot 01 川沿いの桜並木

大浦川沿いには濃いピンク色の花を咲かせるカンヒザクラ（寒緋桜）を植栽。1月中旬～2月初旬にかけて満開を迎えます。



spot 02 シークワサー

山間の平らな場所を利用して栽培するシークワサー。太陽の光をたっぷりと浴びたおいしい果実が収穫されています。

＼ 大川のおいしいもの /

column
特産品の
ウコン



沖縄方言で「ウッチン」と呼ばれるウコンは、古くから生薬として珍重されています。大川区では、シークワサーだけでなく、ウコン栽培にも力を入れていて、肥沃な土壌で質の高いウコンが収穫されます。



瀬嵩 ～Sedake～

琉球王朝時代から行政組織がある「瀬嵩区」。現在でも久志支所や郵便局、コンビニなどがある久志地域の生活拠点。



瀬嵩の暮らし



暮らしの跡が残る景観

琉球王朝時代の番所や戦後の収容所があったことから多くの人々が暮らしていた瀬嵩では、数多くの史跡が残っています。また、集落内を東西に走る生活道路やフクギ並木など、その当時の暮らしの跡が垣間見える景観が特徴です。



spot 01 瀬嵩の浜

青く澄んだ辺野古の海が見渡せる瀬嵩の浜。奇岩の上の松が生えた「五つ若森（いつつわかもり）」が印象的なビーチです。



spot 02 イズミガー

グシク山と呼ばれる丘陵地のふもとにある湧水。水道が引かれる前は、この水を汲んで利用していたといわれています。

＼ 瀬嵩のおいしいもの /

南乃畑 沖縄料理、食堂

〒名護市瀬嵩 35
営業 10:00～15:00
夜 17:00～21:00
火

Ocean8

還元和牛、ウコン使用のカレーなど

〒名護市瀬嵩 463-3
営業 11:30～15:00
無休



汀間 ～Teima～

旧来の慣習や史跡を受け継ぐ「汀間区」。碁盤目状の集落とフクギ並木が美しい地域です。



三原 ～Mihara～

深い山中に三つの川が流れる「三原区」。炭焼きや藍染めの伝統が息づき、庭先が花で彩られた風景が魅力。



汀間の暮らし



賑やかな声が聞こえる町

小中一貫の公立学校緑風学園やこども園があるため、放課後には公民館やバスケットコート、川などで子どもたちの姿を多く見かけます。子どもたちに人気のバスケットコートは、あの有名漫画を映画化した際にモデルになった場所だとか...？

三原の暮らし



「ものづくり女子会」 三原でいぐま会

今の時代にあった形で、楽しく大切にものづくりを続けている「三原でいぐま会」。「でいぐま」は「手先が器用なこと」という意味です。久志地域全体から三原区に婦人会が集い、おしゃべり女子会をしながら民具作りをしています。



spot 01 汀間漁港

セイイカ（ソデイカ）や夜光貝などが獲れ、2024年7月には新しい製氷施設が完成。これまで以上の水揚げが期待されます。



spot 02 汀間当歌碑

琉球舞踊で踊られる恋歌「汀間当（ティーマトゥー）」の歌碑。琉球王朝時代の役人と村娘の恋物語が描かれています。

＼ 汀間のおいしいもの ／

さらばんじ

沖縄料理、食堂

〒名護市汀間 367-5

☎ 0980-55-8684

🕒 11:00～14:00 ㊟ 月

けんちゃん

沖縄料理、食堂

〒名護市汀間 106

☎ 080-6403-9391

🕒 11:30～14:00 ㊟ 日

春おばーのなんとう店

なーんとう

〒名護市汀間 371

☎ 0980-55-8752

🕒 10:00～18:00 ㊟ 月



spot 01 藍染体験

収穫した琉球藍の葉から色素成分を抽出したり、藍染液で布に染色するなど、藍染の作業を体験することができます。



spot 02 夏の遊び場「川」

三原集落内を流れる川は、名護市の東海岸でもっとも大きな流域面積を持つ汀間川の支流。水量が豊富な美しい川です。

＼ 三原のおいしいもの ／

リレリの家

焼き菓子／シナモンロールなど

〒名護市三原 449-1

☎ 0980-55-8651

🕒 11:00～16:00

㊟ 月・火・木

とうま鮮魚店

鮮魚

〒名護市三原 237

☎ 0980-55-8034

🕒 12:00～19:00

㊟ 月



安部

～Abu～

集落を抜けた先に約 1km 続く弓なりの美しい白砂の浜と透明度の高い天然ビーチが広がる「安部区」。



安部の暮らし



ここにしかない伝統行事 ミヤギ 宮城さん

安部のことなら何でも知っている宮城さん。周りを笑顔にするジョークで楽しませてくれる「安部のジョーカー」です。普段は畑作業に勤しみ、伝統行事「ウニホーガナシ」では、ホラ貝吹きや伝統芸能の大役も務める、集落の伝統を繋ぐ存在です。



spot 01 安部拝所のガジュマル

フクギの木に混じって生育しているガジュマルは樹齢 200 年以上といわれ、古くから集落の人たちに愛されています。



spot 02 ウニホーガナシ

「ウニホーガナシ」とは「鬼の面の神」という意味で、踊りの神様のこと。旧暦 7 月 13 日の「七月踊り」に登場します。

＼ 安部のおいしいもの /

やんばる料理の店 安部 沖縄料理

〒名護市安部 504
☎ 0980-55-8705
営業 17:30～22:30
木

Tulipan パン

〒名護市安部 62
☎ 090-1947-8847
営業 木金 12:00～16:00
土 11:00～16:00
月・火・水・日



嘉陽

～Kayo～

綱引きをはじめとした伝統行事や、昔の暮らしを区民みんなで一致団結して大切に守り継ぐ「嘉陽区」。



嘉陽の暮らし



手間と心を込めた畑作業 オナガ 翁長さん

仕事を引退して嘉陽区へ帰り、農業を始めた翁長さん。手間がかかるお米とマコモを育てています。嘉陽区の伝統文化の中には、田んぼや農業のある暮らしから生まれた「綱引き」があり、翁長さんと友人数名で育てたお米の稲わらが、この「綱引き」の綱として使われています。



spot 01 あたいぐわ畑

「あたいぐわ」とは小規模の畑のこと。育てる楽しさや、収穫した作物を食べる喜びなど、たくさんの魅力があります。



spot 02 美ら島自然学校

閉校した嘉陽小学校の校舎を利用して運営。本部町の沖縄美ら海水族館でふ化した仔ガメを 1 年間飼育し、海へ放流しています。

＼ 嘉陽のおいしいもの /

嘉陽共同売店 売店、総菜販売

〒名護市嘉陽 64
☎ 0980-55-8460
営業 月火水金土
8:30～13:00 / 17:00～19:00
木曜午後 カレー販売
月 木午前・日





底仁屋

～Sokoniya～

昔は地形が由来でスーナと呼ばれていた「底仁屋区」。集落入口にあるスーナの御神松がお出迎えます。



底仁屋の暮らし



兄弟で竹細工を製作 シマブクロ 島袋さん

自然豊かな久志地域では、海や山に行く時は竹かごが大活躍。暮らし方が変わっても、その文化と技術、そして竹林を守り活用する知恵をもつ島袋さん。久志地域の暮らしを教えてくれる島袋さんは地域にとって貴重な存在です。



spot 01 御神松

地元では「スーナのウカミマーチ」と呼ばれています。推定樹齢 245 年～275 年。幹の直径は 145cm、周囲は 455m もあります。



spot 02 嘉陽層の褶曲

4000 万年ほど前に形成された地層で、曲がりくねり、さらに折りたたまれ横倒しになっている褶曲（しゅうきょく）は大変珍しいものです。

底仁屋の風習



column 正月には しめ縄を

底仁屋の人たちに愛されている「御神松（ウカミマーチ）」。
年末には集落の人たちが集まり、直径約 30cm、長さ約 13m のしめ縄を手作りします。でき上がったしめ縄は御神松に飾られ、健康や多幸を祈ります。



天仁屋

～Teniya～

久志地域の最北端にあたる天仁屋区は山に囲まれ、広大な農地や海岸など自然の力を感じる絶景が広がる「天仁屋区」。



天仁屋の暮らし



小学生に戻れる朝 7 時 天仁屋ラジオ体操同好会

山々に囲まれた天仁屋で毎朝聞こえてくるラジオ体操の音楽。午前 7 時になると地域に住んでいる子どもやおじおばが元共同売店前に集まりラジオ体操を行う、その名も「ラジオ体操同好会」。地域の大切な交流の場となっています。



spot 01 ちむどんどんバス停

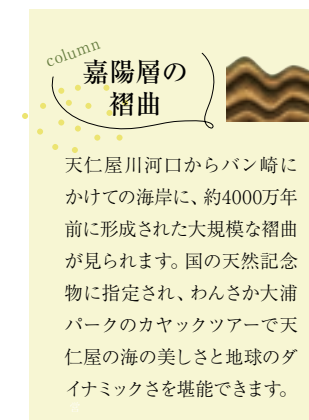
ロケ地となったサトウキビ畑のそばには、NHK 連続テレビ小説に登場したバス停のレプリカが設置されています。



spot 02 天仁屋の海岸

沖縄の海岸では珍しく、石や岩の多い海岸。目の前に広がるのは、昔から変わらない、美しくも迫力のある大海原です。

天仁屋のおすすめ



column 嘉陽層の 褶曲

天仁屋川河口からバン崎にかけての海岸に、約 4000 万年前に形成された大規模な褶曲が見られます。国の天然記念物に指定され、わんさか大浦パークのカヤックツアーで天仁屋の海の美しさと地球のダイナミクスを堪能できます。

久志地域を楽しむ暮らしアクティビティ 沖縄郷時間～久志の暮らし～

ガイドブック内で紹介した自然と共に暮らす昔ながらの暮らしが残る
久志 13 地域の日常生活を体験するアクティビティが新登場！
地域ごと、住民ごとに様々なプランがあり、
ご自身に合ったご希望のプランを選択し体験いただけます。
有名観光地では味わえない地域に息づく本物の沖縄を体験できる、
特別なひとときをお楽しみください。
体験予約は公式サイトにて受付中！

体験できるプラン

琉球藍が彩る自然の中で子育て（三原区／照屋さんの暮らし）



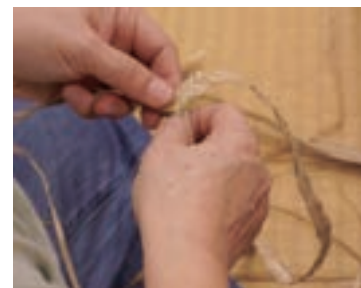
三原区で小さなお子様とワンちゃんを育てながら藍染工房「namiai」を営む照屋さん一家と、原生する琉球藍に触れた後は、藍染体験も楽しめます。

ヤギマスターと朝散歩（二見区／喜屋武さんの暮らし）



二見区出身の喜屋武さんは、地元で「ヤギマスター」として知られています。飼育しているヤギのお世話や、朝日が昇る大浦湾の散歩など、心休まるひとときをお過ごしいただけます。

ゆんたくはんたく♪ ものづくり女子会（三原区／三原ていぐま会の暮らし）



三原地区会館（三原公民館）で、ゆんたく（おしゃべり）をしながら草木を使ってクラフトワーク。作った作品はお持ち帰りいただけます。

その他のプラン

- 元寿司職人の引退ライフ（大川区／澤岬さんの暮らし）
- 暮らしの達人とゲートボール（大浦区／嘉手苺さんの暮らし）
- おしゃべりオジーと集落さんぽ（安部区／宮城さんの暮らし）
- 地域にある守りたいものを守っていく手間と心を込めた畑作業（嘉陽区／翁長さんの暮らし）
- 仲良し夫婦と、あたいぐわ（小さな畑）でゆったり朝時間（嘉陽区／比嘉ご夫婦の暮らし）
- 小学生の夏休みに戻れる朝7時（天仁屋区／天仁屋ラジオ体操同好会の暮らし）

参加組数／人数

1回の開催あたり1組限定（大人2名～）

※他グループの同行者はいませんので、気兼ねなくお楽しみいただけます。

料金（税込）

大人／770～5,500円 小人／550～1,100円

※ツアーによって異なります。

プランの詳細やご予約は「沖縄郷時間」webサイトからご確認ください。





OKINAWA_SATOJIKAN



沖縄郷時間